**Nazwa przedmiotu:**

WF

**Koordynator przedmiotu:**

mgr Krzysztof Stańczak

**Status przedmiotu:**

Obowiązkowy

**Poziom kształcenia:**

Studia I stopnia

**Program:**

Ekonomia

**Grupa przedmiotów:**

Ogólne

**Kod przedmiotu:**

OI 24

**Semestr nominalny:**

2 / rok ak. 2009/2010

**Liczba punktów ECTS:**

0

**Liczba godzin pracy studenta związanych z osiągnięciem efektów uczenia się:**

**Liczba punktów ECTS na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich:**

**Język prowadzenia zajęć:**

polski

**Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć o charakterze praktycznym:**

**Formy zajęć i ich wymiar w semestrze:**

|  |  |
| --- | --- |
| Wykład: | 0h |
| Ćwiczenia: | 30h |
| Laboratorium: | 0h |
| Projekt: | 0h |
| Lekcje komputerowe: | 0h |

**Wymagania wstępne:**

brak

**Limit liczby studentów:**

**Cel przedmiotu:**

Zapoznanie oraz doskonalenie umiejętności z zakresu wybranych dyscyplin sportowych. Celem nauczania przedmiotu jest podnoszenie na wyższy poziom sprawności fizycznej oraz wdrażanie aktywnych postaw w zakresie kultury fizycznej.

**Treści kształcenia:**

Wiadomości i umiejętności z zakresu wybranych dyscyplin sportowych (piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa, tenis stołowy, kulturystyka, pływanie) oraz rekreacji ruchowej.

**Metody oceny:**

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest aktywny udział w zajęciach i ustalona w regulaminie zaliczeń frekwencja (min. 24 godziny w semestrze).

**Egzamin:**

**Literatura:**

brak

**Witryna www przedmiotu:**

**Uwagi:**

## Efekty przedmiotowe